

Programa Cuídate

Levantamiento de Red
Asistencial de Apoyo
Psicológico Remoto

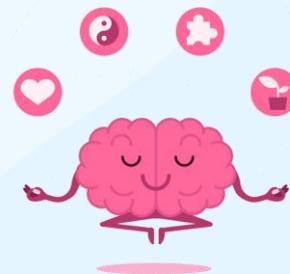


PROGRAMA
CUÍDATE



Bienestar
COLBÚN y FILIALES

Contenido



En este documento encontrarás contactos y descripciones de diversas instituciones privadas, públicas y ONGs que brindan apoyo psicológico gratuito o a bajo costo a los que puedes acceder si necesitas atención.

1. Líneas de ayuda estatales
2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional
3. Líneas de ayuda privadas o públicas a nivel regional
4. Otros centros de apoyo



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBÚN y FILIALES

1. Líneas de ayuda estatales: Línea Minsal on line



Línea de Salud Mental Digital	
Institución u organización	<i>Ministerio de Salud</i>
Página web	saludresponde.minsal.cl www.hospitaldigital.gob.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita</i> <i>Ingresando a través del número de Salud Responde 600 360 7777</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i> <i>Orientación y contención en salud mental, intervenciones en usuarios con ideación o intento suicida. Primera ayuda psicológica a público general.</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Todo público</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo</i> <i>Horario: 8 a 24 horas</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i>



PROGRAMA
CUIDATE



1. Líneas de ayuda estatales: Línea Orientación en violencia de género



Fono Orientación en violencia contra mujeres	
Institución u organización	SERNAMEG
Página web	www.sernameg.gob.cl
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita Llamando al 1455
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos Legal/ jurídica
Equipo de atención	--
Público objetivo	Todo público. Foco en mujeres mayores de 18 años que viven en territorio nacional y este sufriendo alguna situación de violencia de género
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Domingo Horario: 24 horas
Tipo de atención	Gratuita Contención emocional, orientación y derivación para la atención y prot. lon frente a situaciones de violencia contra la mujer en contexto de pareja



PROGRAMA
CUIDATE



1. Líneas de ayuda estatales: Línea Apoyo Adulto Mayor



Fono Mayor	
Institución u organización	SENAMA
Página web	www.senama.cl
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita
Ámbito de apoyo	Protección de derechos orientacion ciudadana en temas de vejez y envejecimiento
Equipo de atención	Otros profesionales de SENAMA y psicólogos de Fundación Míranos
Público objetivo	Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores ciudadanía en general
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Viernes Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs) en el contexto de COVID-19 se realiza horario extendido hasta las 20.00 horas
Tipo de atención	Gratuita Información sobre COVID-19 Contención emocional / acompañamiento Orientación/ información sobre servicios sociales



PROGRAMA
CUIDATE



1. Líneas de ayuda estatales: Línea Apoyo Problemática Alcohol y Drogas



Fonodrogas y alcohol	
Institución u organización	SENDA
Página web	www.senda.gob.cl
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita Llamando al 1412
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Todo público
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Domingo Horario: 24 horas
Tipo de atención	Gratuita Información/ orientación de salud en general Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc) Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

1. Líneas de ayuda estatales: Fono Infancia



Fonoinfancia

Institución u organización	<i>Fundación Integra</i>
Página web	www.fonoinfancia.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita 800200818</i> <i>Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc)</i> <i>Vía correo electrónico fonoinfancia@integra.cl o contacto web</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos</i> <i>Apoyo psicológico a la crianza.</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes</i> <i>La oferta está dirigida a los adultos pero nuestro equipo profesional atiende consultas de niños, niñas y adolescentes.</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes</i> <i>Horario: 8:30 am a 21:00 horas.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i> <i>Orientación/ información sobre servicios sociales Intervención en crisis y orientaciones específicas sobre temas de crianza.</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación para la Confianza



Linea Libre	
Institución u organización	Fundación Para la Confianza
Página web	www.linealibre.cl
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita, discando el número 1515 Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc) Vía correo electrónico contacto@paralaconfianza.com o contacto web App: Descargando la aplicación Línea Libre
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Niños y niñas (menores de 10 años) Adolescentes (10 a 19 años) Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental En este periodo de emergencia atendiendo a víctimas VIF, jóvenes y adultos mayores.
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Sábado Horario: 10am a 22 horas
Tipo de atención	Gratuita Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación Todo Mejora



Todo Mejora	
Institución u organización	<i>Fundación Todo Mejora</i>
Página web	www.todomejora.org
Forma o vía de contacto	<i>Vía contacto web www.todomejora.org App Todo Mejora Facebook Messenger de Todo Mejora</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales</i>
Público objetivo	<i>Niños, niñas, adolescentes y jóvenes (hasta 30 años), o personas de su entorno protector, que experimenten polivictimización producto de discriminación basada en su orientación sexual, identidad y/o expresión de género.</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a viernes de 13.00 a 14.00 hrs. y de 18.00 a 00.00 hrs. Domingos de 13.00 a 14.00 y de 19.00 a 23.00 hrs.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Contención emocional y orientación</i>



PROGRAMA
CUIDATE



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación Chile Unido



Comunícate	
Institución u organización	<i>Fundación Chile Unido</i>
Página web	www.chileunido.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita Llamando al 800226226</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	--
Público objetivo	<i>Mayores de 18 años</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Apoyo psicológico</i>



PROGRAMA
CUIDATE



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación Summer



Fundación Summer	
Institución u organización	<i>Fundación Summer</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc)</i> <i>Vía correo electrónico o contacto web</i> <i>instagram: @fsummercl</i> <i>mail: redes@fsummer.org</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años)</i> <i>Adultos (20 a 59 años)</i> <i>Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo</i> <i>Horario: 24 horas</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Información/ orientación de salud en general</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: APCH, Asociación Psicoanalítica Chilena



Atención Solidaria	
Institución u organización	<i>Asociación psicoanalítica chilena APCH</i>
Página web	www.apch.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía correo electrónico apchllama@gmail.com o contacto web</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Analistas, psicólogos, psiquiatras</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas con consumo alcohol y otras drogas Población LGBTIQ+ Personas en situación de calle</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo Horario: Diurno a convenir con Analista</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación UnidaMente



Servicio de atención y apoyo emocional	
Institución u organización	<i>Fundación UnidaMente: Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas</i>
Página web	<i>Facebook: Fundación UnidaMente: Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas</i>
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita Teléfono, correo electrónico y fan page Facebook.</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial Legal/ jurídica</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas con consumo alcohol y otras drogas Población LGBTIQ+ Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Sábado Horario: 9 a 21:00 horas.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales</i>



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación Míranos



Fundación Míranos	
Institución u organización	<i>Fundación Míranos</i>
Página web	www.fundacionmiranos.org
Forma o vía de contacto	<i>Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc)</i> <i>Vía correo electrónico contacto@fundacionmiranos.org o contacto web</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud Mental y Prevención del Suicidio en Personas Mayores</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes</i> <i>Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i> <i>Orientación/ información sobre servicios sociales</i> <i>En algunos casos, realizamos gestiones para consultas de Salud Mental, ingreso a servicios de urgencia, entre otras.</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Universidad de los Lagos



Escuchar y Hablar te Ayuda	
Institución u organización	<i>Universidad de Los Lagos</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta. Llamada a 642333000 opción 3.</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Estudiantes en práctica y/o de internado</i>
Público objetivo	<i>Todo público</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario: 08:30 a 18:00 hrs.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Psicólogos Voluntarios (APEEDE)



Atención psicológica en estado de emergencia (APEEDE)	
Institución u organización	<i>Psicólogos Voluntarios</i>
Página web	https://www.instagram.com/atencionpsicologicachile/?hl=es-la
Forma o vía de contacto	<i>Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc)</i> <i>Vía correo electrónico o contacto web</i> https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqVNLmbzjEqP1aNzGp_TEmPnBAe4pzu8Qq8Wh602tBBEj4iA/viewform
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i> <i>Protección de derechos</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i> <i>Estudiantes en práctica y/o de internado</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años)</i> <i>Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores</i> <i>Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio)</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Sábado</i> <i>Horario: Turnos voluntarios</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Universidad Andres Bello



CAPSI Online	
Institución u organización	<i>Universidad Andres Bello</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía foro/ chat Instagram @capsiunabsantiago</i> <i>Vía correo electrónico info.capsi.santiago@unab.cl</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i> <i>Otros profesionales</i> <i>Estudiantes en práctica y/o de internado</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años)</i> <i>Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Población LGBTIQ+</i> <i>Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio)</i> <i>Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad</i> <i>Población adulta con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes</i> <i>Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Información/ orientación de salud en general</i> <i>Consulta de salud por profesional (medicina, enfermería, etc.) Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional:

ONG Psicólogos voluntarios de Chile



Contención Psicológica Telefónica	
Institución u organización	ONG Psicólogos Voluntarios de Chile
Página web	--
Forma o vía de contacto	Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta +56975592366
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)
Tipo de atención	Gratuita Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBÚN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional:

ONG Psicólogos voluntarios de Chile



Contención Psicológica Telefónica	
Institución u organización	ONG Psicólogos Voluntarios de Chile
Página web	--
Forma o vía de contacto	Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta +56975592366
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)
Tipo de atención	Gratuita Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBÚN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Fundación José Ignacio



Fundación José Ignacio	
Institución u organización	Fundación José Ignacio
Página web	www.fundacionjoseignacio.org
Forma o vía de contacto	Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) Vía correo electrónico contacto@fundacionjoseignacio.org o contacto web Chat: www.fundacionjoseignacio.org
Ámbito de apoyo	Prevención de suicidio, incluyendo crisis suicida
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Estudiantes en práctica y/o de internado
Público objetivo	Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) personas que han perdido a un ser querido por suicidio
Alcance territorial	Nacional e internacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes, Miércoles y Viernes Horario: 19:00 a 21:00 el chat. Por mail, en horario hábil.
Tipo de atención	Gratuita y pagada Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc) Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Nutram Salud Comunitaria



Círculo de escucha virtual	
Institución u organización	<i>Nutram salud comunitaria</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía mensajería instantánea +569 98225357, +569 31146882 Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) Vía correo electrónico nutramsaludcomunitaria@gmail.com Enlace zoom todos los jueves a las 18:30 hrs. Abierto a quien desee participar. Solo enviar a mail de contacto solicitud</i>
Ámbito de apoyo Equipo de atención	<i>Salud mental y apoyo psicosocial Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales</i>
Público objetivo	<i>Comunidad en general</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Jueves Horario: 18 a 20 horas y cualquier otro horario que sea solicitado por un grupo</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada Contención emocional / acompañamiento</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Raíz de Tres



Conectemos

Institución u organización	<i>Raíz de Tres</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago y mensajería instantánea a cargo de la persona que consulta: +56979639337 / +5691392195 Vía foro/ chat de redes sociales</i> <i>Vía correo electrónico contacto.raizdetres@gmail.com o contacto web</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud general</i> <i>Salud mental y apoyo psicosocial</i> <i>Protección de derechos</i> <i>Legal/ jurídica</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Todo público</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo</i> <i>Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada</i> <i>Información/ orientación de salud en general</i> <i>Información sobre COVID-19</i> <i>Consulta de salud por profesional (medicina, enfermería, etc.)</i> <i>Orientación legal / jurídica</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i> <i>Orientación/ información sobre servicios sociales</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Clínica Psicológica de Salud Mental



Clínica Psicológica LGBTIQ+	
Institución u organización	<i>Clínica psicológica de salud mental</i>
Página web	<i>https://www.facebook.com/clinicapsicologica.lgbtiq.9</i>
Forma o vía de contacto	<i>Vía mensajería instantánea +56948853578 Vía correo electrónico clinicapsicologica.lgbtiq@gmail.o</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas con consumo alcohol y otras drogas Población LGBTIQ+ Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Sábado Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs) 18.00a 22.00 Hrs</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada Información sobre COVID-19 Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: ACHAF, Asociación Chilena de Analistas en Formación.



Atención psicológica en Línea	
Institución u organización	<i>ACHAF: Asociación Chilena de analistas en formación, del Instituto de psicoanálisis de la Asociación Chilena de Psicoanálisis</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía correo electrónico dejando un teléfono de contacto en analistasenformación2020@gmail.com, para ser contactado por un profesional del grupo</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personal de salud u otros respondedores en primera línea</i>
Alcance territorial	<i>Nacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario hábil</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) derivaciones</i>



PROGRAMA
CUIDATE



2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: PsicoSalud Centro Psicológico Integral



Psicología Online	
Institución u organización	<i>PsicoSalud Centro Psicologico Integral</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc) 56981209441</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas con consumo alcohol y otras drogas Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Población adulta con alguna condición de salud mental Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Pagada Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

2. Líneas de ayuda privadas a nivel nacional: Matriz Salud Mental



Matriz Salud Mental	
Institución u organización	<i>Matriz Salud Mental</i>
Página web	www.matrizsaludmental.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita</i> <i>Por correo a matrizsaludmental@gmail.com, con copia a natalialopezq@gmail.com</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años)</i> <i>Adultos (20 a 59 años)</i> <i>Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes</i> <i>Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio)</i> <i>Personal de salud u otros respondedores en primera línea</i> <i>Población adulta con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Sábado</i> <i>Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Pagada</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

3. Líneas de ayuda estatal a nivel regional y comunal

DAEM San Pedro de la Paz



Línea de atención en salud mental "Educación te contiene"	
Institución u organización	<i>DAEM San Pedro de la Paz</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc) Vía correo electrónico o contacto web</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Niños y niñas (menores de 10 años) Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personas en situación de discapacidad</i>
Alcance territorial	<i>Comunal, San Pedro de la Paz</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horarios: 9 a 14 hrs.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada Información/orientación de salud en general Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc) Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUÍDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES



3. Líneas de ayuda estatales a nivel regional y comunal

Hospital de Marchigue

Atenciones Telefónicas de Salud Mental	
Institución u organización	<i>Hospital de Marchigue</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta 722336886, 722336885, 800 123 521</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Población de Marchigue</i>
Alcance territorial	<i>Comuna de Marchigue, Región de O'Higgins</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario: de 9 a 12 hrs</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Información/ orientación de salud en general</i> <i>Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc)</i> <i>Información sobre COVID-19</i> <i>Consulta de salud por profesional (medicina, enfermería, etc.)</i> <i>Contención emocional / acompañamiento</i> <i>Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i> <i>Primera ayuda psicológica (PAP)</i> <i>Orientación/ información sobre servicios sociales</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

3. Líneas de ayuda estatales a nivel regional y comunal

Dirección Servicio de Salud del Reloncaví



OIRS Servicio de Salud Del Reloncaví	
Institución u organización	<i>Dirección Servicio de Salud Del Reloncaví</i>
Página web	http://ssrelon.redsalud.gob.cl - Banner: OIRS en Línea
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta 65 2 328150, 65 2 328249, 65 2 328189</i> <i>Vía correo electrónico o contacto web http://ssrelon.redsalud.gob.cl - Banner: OIRS en Línea</i>
Ámbito de apoyo	<i>Protección de derechos</i> <i>Orientación general sobre funcionamiento de la red de salud y en estos tiempos, en situación de pandemia.</i>
Equipo de atención	<i>Otros profesionales</i> <i>Técnicos</i> <i>Equipo de funcionarios OIRS (Profesionales y administrativo)</i>
Público objetivo	<i>Usuarios del sistema de salud de todos los grupos etarios y personas de la comunidad que realizan consultas sobre el sistema de salud pública y trámites de autoridad sanitaria (que son derivados)</i>
Alcance territorial	<i>Provincias de Llanquihue y Palena, Región de Los Lagos</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo</i> <i>De 8 a 20 hrs.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita</i> <i>Información/ orientación de salud en general</i> <i>Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc)</i> <i>Información sobre COVID-19</i> <i>Orientación/ información sobre servicios sociales</i> <i>La diversidad de información que solicita la comunidad va desde información general hasta necesidades de salud pública que compete a Seremi de Salud.</i>



PROGRAMA
CUIDATE



3. Líneas de ayuda estatales a nivel regional y comunal

Ilustre Municipalidad de Alto Bío-Bío



Comunicaciones interculturales Alto Bío-Bío

Institución u organización	<i>Ilustre Municipalidad de Alto Bío-bío</i>
Página web	www.munialtobiobio.cl
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc) Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) Vía correo electrónico o contacto web Vía telefónica, con redes disponibles.</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud general Legal/ jurídica Consultas en general, espacios de entrega de información a cerca de la contingencia actual, riesgos y medidas de control, de ayuda y protección social, avisos de utilidad publica e información en general de interés para la población</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales Técnicos Profesionales periodistas</i>
Público objetivo	<i>Todo público</i>
Alcance territorial	<i>Comunal Corresponde a todo el rango geografico de Alto Biobio, incluida las vecinas comunas de Santa Barbara y Quilaco.</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>



PROGRAMA
CUIDATE

Bienestar
COLBUN Y FILIALES

3. Líneas de ayuda estatales a nivel regional y comunal

Hospital de Palena



Aló psicólogo	
Institución u organización	<i>Hospital de Palena</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc)</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Población LGBTIQ+ Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Comuna de Palena, Región de Los Lagos</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN Y FILIALES

3. Líneas de ayuda estatales a nivel regional y comunal



Servicio de Salud Ñuble

Servicio de Salud Ñuble te orienta	
Institución u organización	<i>Servicio de Salud Ñuble</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía telefónica gratuita 800 123 591</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud general Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) población general</i>
Alcance territorial	<i>Región del Ñuble</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Día: Lunes Horario: 9- 16:30 se irá expandiendo según necesidad.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Información/ orientación de salud en general Información administrativa sobre la red de atención de salud (p.e. horarios de atención, ubicación, etc) Información sobre COVID-19 Consulta de salud por profesional (medicina, enfermería, etc.) Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



3. Líneas de ayuda privadas a nivel regional y comunal

Profesionales Voluntarios



Te escuchamos en cuarentena

Institución u organización	<i>Profesionales Voluntarios</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía mensajería instantánea, Teléfono o WhatsApp +56997818709</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos Legal/ jurídica Pedagógica, Reiki, asesoría arquitecto, compostaje y más</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales Estudiantes en práctica y/o de internado</i>
Público objetivo	<i>Todo público</i>
Alcance territorial	<i>Región de Valparaíso</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Información/ orientación de salud en general Información administrativa sobre la red de atención de salud Orientación legal / jurídica Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales Apoyo pedagógico y asesoría de proyectos</i>

4. Líneas de ayuda privadas a nivel regional y comunal

Universidad del Bío Bío



Unidad de Apoyo Psicosocial. CEPsICO UBB	
Institución u organización	<i>Universidad del Bío Bío</i>
Página web	<i>https://www.facebook.com/Unidad-de-Apoyo-Psicosocial-Cepsico-UBB-113155203707758/?modal=admin_todo_tour</i>
Forma o vía de contacto	<i>Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) A través de messenger de la página de facebook "Unidad de Apoyo Psicosocial. CEPsICO UBB"</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de aislamiento. Funcionarios/as de la Universidad del Bío Bío.</i>
Alcance territorial	<i>Regional Ñuble y Bío Bío.</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Viernes Horario: 10 am a 20 hrs.</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

4. Líneas de ayuda privadas a nivel regional y comunal

Psicomédica



Psicomédica	
Institución u organización	<i>Psicomédica</i>
Página web	<i>ww3.Psicomedica.cl</i>
Forma o vía de contacto	<i>Se solicita hora por correo o vía telefónica</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)</i>
Público objetivo	<i>Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Población adulta con alguna condición de salud mental Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental</i>
Alcance territorial	<i>Región Metropolitana</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Lunes a Sábado Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)</i>
Tipo de atención	<i>Pagada Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.)</i>



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBUN y FILIALES

Otros centros de apoyo privados



PROGRAMA
CUIDATE



Bienestar
COLBÚN y FILIALES

INSTITUCIÓN	SERVICIOS	COSTOS	DESCRIPCIÓN	CONTACTO
Nueva Perspectiva	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Fonasa \$9.960. Isapre \$20.000. Pago por la página web.	Ofrece tratamiento con sesiones online. Atiende por Fonasa e ISAPRES.	Fono 222338393 / 222319962 www.psicologosypsiquiabras.cl
Centro de Terapia del Comportamiento	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor único de \$14.800. Pago por página web.	Terapia de salud mental online con un valor único. Atiende por Fonasa e ISAPRES.	Fono 224201900 www.terapiaonline.cl
Chile Unido	Terapia Psicológica Telefónica. Excluye urgencias	Gratuita	Ofrece ayuda psicológica telefónica gratuita. El interesado llama para inscribirse y se le contacta en un plazo de 7 días para iniciar sus sesiones telefónicas.	Fono 800226226

INSTITUCIÓN	SERVICIOS	COSTOS	DESCRIPCIÓN	CONTACTO
Centro de Terapia Integral	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor Isapre \$35.000 - Valor Fonasa \$31.000	Ofrece terapias online agendando telefónicamente.	Fono 222364536
Centro Árbol	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Bono Fonasa \$9.960 - Bono Isapre \$16.000	Ofrece terapia online. Para acceder se inscribe en el formulario Solicitud de Hora de la página web y ellos entran en contacto con el interesado en un plazo máximo de 24 horas.	Fono 950995860 https://centroarbol.cl
Centro Oikos	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor diferenciado. Estimado promedio \$20.000 por sesión. Se acepta bono Fonasa nivel 3.	Centro de salud mental formado por Psicólogos de la PUC, en modalidad online y arancel diferenciado.	Instagram: @centrooikos

INSTITUCIÓN	SERVICIOS	COSTOS	DESCRIPCIÓN	CONTACTO
Centro Amulen	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valores entre \$5.000 y \$13.000.	Equipo que ofrece sesiones de intervención en crisis de manera gratuita y online con una modalidad de 1 a 3 sesiones. Se puede agendar además, terapia breve online con modalidad de 8 y 12 sesiones, con un costo de \$5.000 por sesión.	Fono 957921472 www.centroamulen.cl
Centro Terapéutico Integral ID	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor Isapre \$30.000 - Valor Fonasa \$20.000	Centro terapéutico que se ha adaptado a sesiones online en convenio con Isapre y Fonasa. Y atención gratis a mujeres víctimas de VIF	Fonos 981833152 / 963085523 https://centroid.cl
Chile Psicólogos	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor Isapre \$19.300 - Valor Fonasa \$9.960	Centro que ofrece servicios online por medio de Skype. Se agenda por la web o telefónicamente.	Fono 223683079 https://chilepsicologos.cl

INSTITUCIÓN	SERVICIOS	COSTOS	DESCRIPCIÓN	CONTACTO
Psicólogos Voluntarios de Chile ONG	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor Fonasa \$7.250 - Valor Isapre entre \$8.000 y \$28.000	Atención psicoterapéutica con aranceles diferenciados según capacidad socioeconómica y bono Fonasa. Además en esta contingencia han habilitado un servicio de contención telefónico de 10 a 19 horas: 975592366	Fono 222498537 https://psicologosvoluntarios.cl
Redpsique	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor Isapre \$25.500 - Valor Fonasa \$9.440	Red de psicólogos a nivel nacional.	Fono 976710890 http://redpsique.cl
CONPER	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor único \$12.000	Consultorios de salud mental dirigido a personas de escasos recursos.	Fono 222237103 www.icpsi.cl

INSTITUCIÓN	SERVICIOS	COSTOS	DESCRIPCIÓN	CONTACTO
Clínica Psicológica Universidad Diego Portales	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Gratuita	Atención gratuita en salud mental. Se envía correo al equipo quienes derivan el caso a un profesional que contacta al paciente en un máximo de 3 días hábiles.	clínica.picologica@udp.cl
Clínica Psicológica Universidad Gabriela Mistral	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Gratuita	Atención gratuita en salud mental. Se envía correo a la encargada de la unidad, quien deriva el caso a un alumno de último año de pregrado, que contactará al interesado (a).	paula.athens@ugm.cl
Clínica Psicológica Universidad de Chile	Terapia Psicológica Online (videollamada)	Valor único \$15.000	Centro de salud mental con atenciones de profesionales de la U. de Chile, a bajo costo con una amplia gama de subespecialidades del área.	caps@facso.



PROGRAMA **CUÍDATE**